

## REVE PREMONITOIRE ET SYNCHRONICITE

Un rêve prémonitoire est un rêve prétendu traitant d'un sujet réel, parfois de nature symbolique (à l'image du rêve allégorique de Pharaon dans Genèse, 41, 1-36) et semblant être une représentation d'une situation, d'un événement extérieur présent ou futur dont le rêveur n'avait pas conscience au moment de s'endormir.

Les rêves prémonitoires rapportent presque toujours des événements négatifs, douloureux ou malheureux. Certains s'opposent à cette observation en prétendant que l'on ne retient pas les prémonitions banales, insignifiantes, ni tristes ni gais. Les rêves prémonitoires semblent plus vivaces que les rêves ordinaires.

Les rêves et la synchronicité sont deux phénomènes différents ils peuvent être liés de certaines manières, ils peuvent tous deux offrir des informations sur la vie intérieure et les expériences d'une personne.

Par exemple, une personne pourrait avoir un rêve prémonitoire qui prévoit un événement qui se produit plus tard dans la vie de cette personne. Cela peut sembler être une synchronicité car le rêve et l'événement ont une signification similaire.

Les rêves sont des expériences mentales qui se produisent pendant le sommeil. Ils peuvent être des images, des sons, des pensées ou des sensations qui se produisent de manière involontaire dans l'esprit. Les rêves peuvent être influencés par les expériences passées, les émotions, les pensées, les soucis et les désirs d'une personne.

### Rêve prémonitoire, peut-on connaître notre avenir ?

© <https://www.elle.fr/Love-Sexe/Psycho/Reve-premonitoire-peut-on-connaître-notre-avenir-3798638>

Un rêve prémonitoire est un songe qui alerte sur un événement futur, comme une projection hypothétique de l'avenir qui se révèle en conscience au rêveur ou à la rêveuse.

### QU'EST-CE QU'UN RÊVE PRÉMONITOIRE

Le rêve prémonitoire laisse une empreinte très vive à celui qui l'éprouve, une impression de grande lucidité, comme une intuition.

Il renvoie des signes avant-coureurs à l'égard de ce qui va se produire, et comme la sensation curieuse que le contenu du rêve est important pour sa vie et va se réaliser.

### COMMENT DISTINGUER RÊVE CLASSIQUE ET RÊVE PRÉMONITOIRE

Contrairement aux rêves classiques ou aux cauchemars souvent empreints d'une dimension étrange, incohérente, peu probable, le rêve prémonitoire revêt un caractère tangible et

réaliste, le scénario qu'il déroule cadre fortement avec le contexte du rêveur, son quotidien, son vécu, son retour d'expériences, les symboles de son existence.

Pour la plupart d'entre nous, ce qui touche aux prémonitions renvoie à la médiumnité et la divination mais cette capacité de prédictibilité est pourtant accessible à tous. Qui n'a jamais eu la sensation d'avoir eu connaissance à priori d'un événement sans pour autant disposer de dons de voyance ?

#### DANS QUELLE PHASE DE SOMMEIL SE MANIFESTE-T-IL ?

Un rêve prémonitoire peut s'inscrire dans des phases de sommeil très différentes néanmoins les études empiriques réalisées sur le sujet tendent à démontrer que la plupart des rêves se déroulent pendant les phases de sommeil paradoxal à l'issue d'un cycle de sommeil lent.

Au cours du sommeil paradoxal, le corps va suspendre ses mécanismes communs, le cerveau va alors paralyser l'organisme, empêchant le corps du rêveur de se mouvoir et donc de « vivre ses rêves ». C'est dans cette phase de sommeil que le cortex cérébral va libérer le plus d'images et d'informations, le rêveur vit alors une phase de créativité intense.

Aussi 85% des personnes que l'on réveille durant cette fenêtre se souviendront de leurs songes et il est estimé qu'un individu rêve en moyenne 100 minutes chaque nuit. Par conséquent un individu de 60 ans aura passé 5 années de sa vie à rêver.

Il arrive également que les rêves prémonitoires se produisent dans un état de semi conscience, lors d'un assoupissement, alors que la frontière entre le réel et le songe devient plus ténue.

#### L'INTERPRÉTATION DES RÊVES PRÉMONITOIRES

Il arrive que nous soyons capables de retranscrire ce que nous allons vivre grâce aux rêves prémonitoires.

Les rêves prémonitoires sont spécifiquement des rêves qui évoquent le destin proche de personnes de notre connaissance. Un rêve prémonitoire ne concerne jamais le rêveur. Ce qui parle du rêveur ou de la rêveuse ce sont des rêves classiques, qui peuvent être des messages pour leur avenir proche ou qui expriment d'autres contenus, mais ils ne sont pas prémonitoires. Le rêveur ou la rêveuse a son destin entre les mains et peut, dans une certaine mesure, peser sur ce destin.

Par contre un rêve prémonitoire va exprimer ce qui va se passer pour un proche dans un domaine le plus souvent lié à sa vie et à sa vitalité. En effet les rêves prémonitoires portent la plupart du temps sur la vie, la mort, la maladie, les accidents et les naissances.

Tout le monde ne fait pas de rêves prémonitoires. C'est même une petite minorité de personnes qui sont sujettes à ce type de rêves. Lorsque l'on fait un rêve prémonitoire on a de fortes chances d'en faire d'autres à d'autres moments de son existence.

C'est un tempérament particulier, une sensibilité et une forme d'ouverture de l'âme, qui amène certaines personnes à percevoir le destin d'autres autour d'eux au travers de ces rêves prémonitoires.

Comment reconnaît-on un rêve prémonitoire ? Ce type de rêve possède une couleur particulière au sens où le rêveur vit ce rêve d'une façon différente des autres rêves. Le rêve prémonitoire véhicule une atmosphère spécifique. Il se manifeste au rêveur ou à la rêveuse d'une manière tellement évidente que la personne ne se pose pas de questions. Elle sait que c'est un rêve prémonitoire. Ce sentiment est fort et n'appelle pas de doute. Si vous vous posez des questions sur un rêve en cherchant à savoir si ce rêve entre dans la catégorie des rêves prémonitoires, cela n'en est pas un. Toutes les personnes faisant des rêves prémonitoires savent les reconnaître sans aucun doute.

Quels sont les contenus des rêves prémonitoires ? Ils sont de diverses formes. En voici quelques exemples.

Le rêve : « Je vois mon beau-frère qui me regarde avec intensité. Puis il ouvre la fenêtre et s'envole. Je ne le vois plus. »

Le contexte de ce rêve : la rêveuse sait que son beau-frère est malade gravement d'un cancer. Mais il semble possible qu'il vive une rémission. Toutefois rien n'est certain avec une maladie qui peut se redévelopper dans l'ombre.

Le sens du rêve : le beau-frère de la rêveuse va partir rapidement, sa maladie va l'emporter.

Ce qui s'est passé : La rêveuse a pu constater le sens prémonitoire de son rêve. Car son beau-frère a fait une rechute brutale et il est décédé en 15 jours.

Autre exemple de rêve : « Un corbeau frappe à ma fenêtre. Puis je vois ma mère me sourire et me dire de ne pas m'en faire, tout ira bien. Je pleure. »

Le contexte du rêve : la maman de la rêveuse est une femme âgée. La rêveuse ne vit pas dans la même région et bien qu'elle prenne régulièrement de ses nouvelles, elle ne peut pas aller la voir très souvent. Dernièrement sa maman était un peu fatiguée mais c'est tout.

Le sens du rêve : l'inconscient prépare la rêveuse au départ en douceur de sa maman. Elle sera triste mais elle ne doit pas se tourmenter. Et c'est bientôt.

Ce qui s'est passé : effectivement la maman de la rêveuse s'est éteinte le lendemain de ce rêve. La rêveuse l'a appris alors qu'elle était à son travail.

Autre exemple de rêve : « je vois la ville où j'habite à feu et à sang. Les pompiers se démènent en tous sens pour éteindre des incendies multiples. Il y a des morts et des blessés partout. J'ai peur. »

Le contexte du rêve et ce qui s'est passé : la rêveuse habite une grande ville à l'étranger. Après ce rêve un grave attentat a eu lieu dans cette ville où on a eu à déplorer effectivement des morts et des blessés.

Le caractère prémonitoire de ce rêve est évident, mais il laisse une interrogation. Pourquoi la rêveuse fait-t-elle ce genre de rêve, car elle est totalement impuissante face à ces événements, ne pouvant pas non plus les prévenir ni les empêcher.

Autre exemple de rêve : « je suis dans mon lit chez moi, c'est la nuit. Mon père, qui vit à l'étranger et que je n'ai pas vu depuis plusieurs années, vient me voir et reste là sans un mot au pied de mon lit. Cela m'angoisse. »

Le contexte du rêve et ce qui s'est passé : la rêveuse n'a plus de contacts avec son père depuis plusieurs années. Séparé de sa mère depuis longtemps, il est parti vivre en Amérique du sud et a refait sa vie. Aussi ce rêve a-t-il beaucoup surpris la rêveuse qui ne pense pas particulièrement à son père, ayant des liens très distendus avec lui et ceci depuis longtemps. La rêveuse va apprendre dans le mois qui suit que son père est décédé à peu près au moment de son rêve. Le caractère prémonitoire de ce dernier s'est alors révélé à la rêveuse qui n'avait jamais fait ce genre de rêve.

Le rêve prémonitoire garde un caractère mystérieux. Nous ne pouvons pas le maîtriser, ni intervenir sur ce qu'il nous montre. C'est une image d'un avenir proche qui nous est envoyée. Dans certains cas cela peut nous préparer à ce qui va toucher un proche. Dans d'autres cas cela reste insaisissable et sans explication. Le rêveur ou la rêveuse qui reçoit un rêve prémonitoire ne peut que l'accueillir et l'accepter comme tel.